



La salute dipende anche da ciò che respiriamo, mangiamo, beviamo

Tumori, malattie respiratorie, malattie cardiovascolari, allergie ecc. hanno tra le loro cause anche l'aria, i cibi e l'acqua inquinata.

Ogni anno in Italia migliaia di persone muoiono per malattie dovute all'inquinamento (30.000 per il solo inquinamento atmosferico)

L'inquinamento non è "inevitabile", può essere combattuto efficacemente e ridotto quasi a zero

I cittadini possono fare molto contro l'inquinamento perché questo, in gran parte, dipende da noi, dalle nostre scelte, dai nostri comportamenti.

In Italia il 30% degli spostamenti in auto serve a percorrere distanze inferiori ai 3 Km. Se si percorressero a piedi si avrebbe il vantaggio di avere molto meno traffico e meno inquinamento e si farebbe un poco più di attività fisica che fa tanto bene alla salute.

In Campania ogni anno oltre 600.000 tonnellate di rifiuti vengono bruciati, aumentando l'inquinamento dell'aria, e circa 1,2 milioni di tonnellate finiscono in discarica, inquinando il suolo e le falde d'acqua. Se ogni cittadino fosse attento a produrre meno rifiuti e facesse la raccolta differenziata scrupolosamente, avremmo meno inquinamento, meno malattie e pagheremmo molto meno di tassa sui rifiuti. Sì, perché l'inquinamento lo paghiamo due volte: in salute e in soldi.

Pensaci.

Difendi la salute tua e dei tuoi cari diminuendo l'inquinamento con scelte attente e comportamenti corretti

Leggi il volantino "Ecoconsigli per tutti", che è anche sul sito: www.giardinodimarco.it